



# Périodes de la vie

@dedic.med

La vie humaine est une succession de transformations anatomiques, physiologiques, psychologiques et sociales qui s'étendent de la fécondation jusqu'à la vieillesse.



## AVANT LA NAISSANCE

### Fécondation

- spermatozoïde + ovocyte
- formation du zygote

### Développement embryonnaire

- clivages cellulaires
- morula
- blastocyste
- nidation

### Développement fœtal

- croissance
- maturation des organes

## ENFANCE

### Caractéristiques

- croissance rapide
- développement cérébral important
- acquisition motrice
- maturation immunitaire
- apprentissage du langage

### Particularité

⚡ Métabolisme élevé

### ⚠ Vulnérabilité :

- infections
- déshydratation
- troubles thermiques

## ADOLESCENCE

### Dominée par :

- puberté
- maturation sexuelle
- bouleversements hormonaux
- construction identitaire

### Hormones

♂ Testostérone

♀ Œstrogènes / Progestérone

### Conséquences

- poussée de croissance
- caractères sexuels secondaires
- changements émotionnels

## ADULTE

### Début adulte

📈 Capacités maximales :

- force musculaire
- réflexes
- capacités cardiorespiratoires
- fonctions cognitives

Puis progressivement

- diminution musculaire
- grisonnement
- rides
- baisse hormonale

## VIEILLESSE

### Diminution :

- réserves physiologiques
- capacités d'adaptation
- récupération

### Augmentation :

- fragilité
- risque infectieux
- risque cardiovasculaire
- risque de décompensation



Maintenir l'homéostasie devient plus difficile.