



**Déclic**

Quand la médecine fait tilt

# INTRODUCTION À LA PHARMACOLOGIE

Médicament · Traitement · DCI · Thérapeutique

**PARCOURS**

Préparation EIDE

**AUTEUR**

Anaïs - Daranjo - IDE

**DATE**

Juin 2026

## Objectif de la leçon

Situer la pharmacologie dans la prise en charge :  
médicament, substance active, DCI, formes galéniques,  
types de traitements et alternatives non médicamenteuses.

---

Support pédagogique - version mise en page Déclic

## Objectifs du chapitre

---

À la fin de ce chapitre, tu dois être capable de :

- définir la pharmacologie ;
- différencier pharmacologie, pharmacie, thérapeutique et médecine ;
- comprendre pourquoi les soignants doivent connaître les médicaments ;
- faire le lien entre physiologie, physiopathologie et médicament ;
- comprendre le médicament comme un outil de correction d'un déséquilibre physiologique ;
- définir ce qu'est un médicament ;
- différencier substance active, excipient, DCI, nom commercial, princeps, générique et biosimilaire ;
- comprendre les notions de forme galénique, dosage, posologie, indication et contre-indication ;
- différencier effet attendu et effet indésirable ;
- définir ce qu'est un traitement ;
- différencier traitement curatif, préventif, symptomatique, étiologique, substitutif, palliatif, de fond, de crise et d'urgence ;
- différencier traitement médicamenteux et non médicamenteux ;
- identifier les grandes familles de traitements non médicamenteux : interventionnel, chirurgical, rééducatif, psychothérapeutique, nutritionnel et par dispositif médical.

## Introduction générale

---

La pharmacologie est une matière fondamentale dans les études de santé.

Elle permet de comprendre les médicaments, leurs effets, leurs risques et leur place dans la prise en charge d'un patient.

Un médicament n'est pas un simple produit que l'on donne parce qu'il est prescrit.

C'est une substance active qui agit sur l'organisme.

Il peut :

- soulager une douleur ;
- faire baisser une fièvre ;
- traiter une infection ;
- diminuer une tension artérielle ;
- fluidifier le sang ;
- ouvrir les bronches ;
- remplacer une hormone manquante ;
- corriger une glycémie ;
- prévenir une complication ;
- accompagner une fin de vie.

Mais un médicament peut aussi provoquer :

- des effets indésirables ;
- une allergie ;
- une interaction ;
- un surdosage ;
- une erreur d'administration ;
- une toxicité ;
- une iatrogénie.

La pharmacologie permet donc de raisonner.

Elle aide à répondre à plusieurs questions :

Pourquoi ce médicament est-il prescrit ? Quel effet est attendu ? Quel mécanisme est recherché ? Quels risques faut-il surveiller ? Quels signes doivent alerter ? Le traitement est-il adapté au patient ?

La pharmacologie est directement reliée à la physiologie et à la physiopathologie.

Pour comprendre un médicament, il faut souvent comprendre :

- comment le corps fonctionne normalement ;
- comment la maladie dérègle ce fonctionnement ;

- comment le médicament agit pour corriger, freiner, remplacer ou compenser ce dérèglement.

Exemple :

Dans l'asthme, les bronches se rétrécissent.

Un bronchodilatateur est utilisé pour relâcher les muscles bronchiques et faciliter le passage de l'air.

La pharmacologie permet donc de faire le lien entre :

maladie mécanisme médicament effet attendu surveillance

## 0.1. Qu'est-ce que la pharmacologie ?

### Définition de la pharmacologie

La pharmacologie est la science qui étudie les médicaments, leurs mécanismes d'action, leurs effets sur l'organisme et leur devenir dans le corps.

Elle étudie notamment :

- comment un médicament agit ;
- sur quelle cible il agit ;
- à quelle dose il est efficace ;
- à quelle dose il devient toxique ;
- comment il est absorbé ;
- comment il se distribue dans l'organisme ;
- comment il est transformé ;
- comment il est éliminé ;
- quels effets bénéfiques il produit ;
- quels effets indésirables il peut provoquer ;
- quelles interactions peuvent modifier son action.

La pharmacologie ne consiste donc pas seulement à apprendre des noms de médicaments.

Elle permet de comprendre le raisonnement derrière le traitement.

### Les deux grandes dimensions de la pharmacologie

La pharmacologie comprend deux grandes questions.

Question	Domaine
Que fait le médicament au corps ?	Pharmacodynamie
Que fait le corps au médicament ?	Pharmacocinétique

La pharmacodynamie étudie les effets du médicament sur l'organisme.

La pharmacocinétique étudie le devenir du médicament dans l'organisme : absorption, distribution, métabolisme et élimination.

Exemple simple :

- pharmacodynamie : le salbutamol ouvre les bronches ;
- pharmacocinétique : le corps absorbe, distribue, transforme puis élimine le salbutamol.

### Différence entre pharmacologie, pharmacie, thérapeutique et médecine

Ces mots sont proches, mais ils ne désignent pas exactement la même chose.

### Pharmacologie

La pharmacologie est la science des médicaments.

Elle cherche à comprendre :

- leurs mécanismes ;
- leurs effets ;
- leurs risques ;
- leurs interactions ;
- leur devenir dans l'organisme.

Elle explique pourquoi un médicament agit et comment il peut devenir dangereux.

## Pharmacie

La pharmacie concerne le médicament comme produit de santé.

Elle s'intéresse notamment à :

- fabrication ;
- contrôle qualité ;
- conservation ;
- stockage ;
- dispensation ;
- substitution ;
- conseil ;
- sécurisation du circuit du médicament ;
- bon usage.

Le pharmacien joue un rôle central dans la sécurisation du traitement.

## Thérapeutique

La thérapeutique désigne l'ensemble des moyens utilisés pour traiter, prévenir, soulager ou accompagner une maladie.

Elle inclut :

- médicaments ;
- chirurgie ;
- rééducation ;
- psychothérapie ;
- nutrition ;
- dispositifs médicaux ;
- gestes interventionnels ;
- éducation thérapeutique ;
- soins palliatifs ;
- mesures hygiéno-diététiques.

La pharmacologie fait donc partie de la thérapeutique, mais la thérapeutique ne se limite pas aux médicaments.

## Médecine

La médecine est la discipline qui vise à prévenir, diagnostiquer, traiter et accompagner les maladies.

Elle comprend :

- interrogatoire ;
- examen clinique ;
- diagnostic ;
- examens complémentaires ;
- prescription ;
- traitement ;
- prévention ;
- suivi ;
- pronostic ;
- relation thérapeutique ;
- accompagnement du patient.

Le médicament est un outil de la médecine, mais il n'est pas toute la médecine.

## Tableau récapitulatif

Terme	Définition simple
Pharmacologie	science qui étudie les médicaments
Pharmacie	préparation, dispensation et sécurisation des médicaments
Thérapeutique	ensemble des moyens de traitement
Médecine	diagnostic, soin, prévention et accompagnement du patient

## Pourquoi les soignants doivent comprendre la pharmacologie

Les soignants doivent comprendre la pharmacologie parce qu'ils sont directement impliqués dans la sécurité du médicament.

Même si le médicament est prescrit par un médecin, l'infirmier est souvent celui qui :

- prépare ;
- administre ;
- surveille ;
- explique ;
- trace ;
- repère les effets indésirables ;
- alerte en cas d'anomalie.

Administer un médicament sans le comprendre augmente le risque.

Comprendre un médicament permet de mieux sécuriser la prise en charge.

### Comprendre l'indication

Avant d'administrer un médicament, il faut savoir pourquoi il est prescrit.

Exemples :

- paracétamol : douleur ou fièvre ;
- antibiotique : infection bactérienne ;
- anticoagulant : prévention ou traitement d'un caillot ;
- insuline : hyperglycémie ou diabète ;
- diurétique : surcharge hydrique ou insuffisance cardiaque ;
- bronchodilatateur : bronchospasme ou asthme ;
- antiémétique : nausées ou vomissements.

Un médicament doit toujours avoir un sens clinique.

### Comprendre l'effet attendu

Le soignant doit savoir ce qu'il attend du traitement.

Exemples :

Médicament	Effet attendu
Antalgique	douleur diminuée
Antipyrétique	température diminuée
Antihypertenseur	tension artérielle abaissée
Antibiotique	infection contrôlée
Insuline	glycémie diminuée
Diurétique	diurèse augmentée, œdèmes diminués
Bronchodilatateur	respiration facilitée
Antiémétique	nausées diminuées

Sans connaissance de l'effet attendu, la surveillance est impossible.

### Comprendre les risques

Chaque médicament peut avoir des risques.

Exemples :

- anticoagulant : saignement ;
- insuline : hypoglycémie ;
- opioïde : somnolence, constipation, dépression respiratoire ;
- diurétique : déshydratation, hypokaliémie ;
- antihypertenseur : hypotension, chute ;
- antibiotique : allergie, diarrhée ;
- psychotrope : somnolence, chute, confusion ;

- anti-inflammatoire : atteinte gastrique, rénale, hémorragique selon contexte.

Comprendre les risques permet d'anticiper les surveillances.

### Comprendre pour éduquer le patient

Le patient doit pouvoir comprendre son traitement.

Le soignant peut expliquer :

- à quoi sert le médicament ;
- comment le prendre ;
- quand le prendre ;
- quoi surveiller ;
- quels effets signaler ;
- quelles erreurs éviter ;
- pourquoi ne pas l'arrêter brutalement ;
- pourquoi l'observance est importante.

Un patient bien informé participe davantage à sa sécurité.

### Lien entre physiologie, physiopathologie et médicament

#### Physiologie normale

La physiologie normale explique comment le corps fonctionne quand tout va bien.

Exemples :

- les bronches laissent passer l'air ;
- le cœur pompe le sang ;
- les reins filtrent ;
- le foie transforme certaines substances ;
- l'insuline régule la glycémie ;
- les plaquettes participent à la coagulation ;
- le système nerveux transmet la douleur.

#### Physiopathologie

La physiopathologie explique comment ce fonctionnement normal se dérègle.

Exemples :

- asthme : les bronches se contractent ;
- insuffisance cardiaque : le cœur pompe moins efficacement ;
- diabète : la glycémie est mal régulée ;
- thrombose : un caillot se forme ;
- infection bactérienne : une bactérie se multiplie ;
- douleur inflammatoire : les nocicepteurs sont sensibilisés ;
- insuffisance rénale : les reins filtrent moins bien.

#### Pharmacologie

La pharmacologie explique comment le médicament agit sur ce dérèglement.

Exemples :

Physiopathologie	Médicament	Logique pharmacologique
Bronchoconstriction	bronchodilatateur	ouvrir les bronches
Infection bactérienne	antibiotique	éliminer ou freiner la bactérie
Hyperglycémie	insuline ou antidiabétique	diminuer la glycémie
Hypertension	antihypertenseur	réduire la pression artérielle
Douleur	antalgique	diminuer la douleur
Thrombose	anticoagulant	limiter l'extension du caillot
Surcharge hydrique	diurétique	éliminer eau et sodium
Hypothyroïdie	lévothyroxine	remplacer l'hormone manquante

Le médicament agit donc sur un mécanisme physiopathologique.

## **Le médicament comme outil de correction d'un déséquilibre physiologique**

Un médicament est souvent utilisé pour corriger ou contrôler un déséquilibre.

Il peut agir de plusieurs façons.

### **Remplacer ce qui manque**

Exemples :

- insuline dans le diabète de type 1 ;
- hormone thyroïdienne dans l'hypothyroïdie ;
- hydrocortisone dans l'insuffisance surrénalienne ;
- fer dans l'anémie ferriprive ;
- vitamine B12 dans une carence.

On parle souvent de traitement substitutif.

### **Bloquer ce qui est excessif**

Exemples :

- antihypertenseur pour une pression artérielle trop élevée ;
- anti-inflammatoire pour une inflammation excessive selon contexte ;
- antithyroïdien pour une hyperthyroïdie ;
- anticoagulant pour limiter une coagulation excessive ;
- bêtabloquant pour ralentir un cœur trop rapide selon indication.

### **Stimuler une fonction insuffisante**

Exemples :

- laxatif stimulant dans certaines constipations ;
- bronchodilatateur pour ouvrir les bronches ;
- médicament inotrope en contexte spécialisé pour soutenir la contraction cardiaque ;
- érythropoïétine dans certaines anémies liées à l'insuffisance rénale.

### **Éliminer une cause**

Exemples :

- antibiotique contre une infection bactérienne ;
- antiparasitaire contre un parasite ;
- antiviral dans certaines infections virales ;
- antidote dans une intoxication ;
- chimiothérapie ou thérapie ciblée contre certaines cellules tumorales.

### **Soulager un symptôme**

Exemples :

- antalgique contre la douleur ;
- antipyrétique contre la fièvre ;
- antiémétique contre les nausées ;
- antitussif selon indication ;
- anxiolytique ponctuel selon contexte.

Un traitement symptomatique améliore le confort, mais ne traite pas toujours la cause.

### **Prévenir une complication**

Exemples :

- anticoagulant préventif après chirurgie ;
- vaccin ;
- supplémentation en vitamine D selon contexte ;
- traitement antihypertenseur pour prévenir AVC et complications cardiovasculaires ;
- statine selon risque cardiovasculaire ;
- antiagrégant selon indication.

## 0.2. Qu'est-ce qu'un médicament ?

### Définition générale

Un médicament est une substance ou une association de substances utilisée pour prévenir, diagnostiquer, traiter, soulager ou corriger une fonction de l'organisme.

Il peut avoir une action :

- curative ;
- préventive ;
- symptomatique ;
- substitutive ;
- palliative ;
- diagnostique ;
- de fond ;
- d'urgence.

Un médicament contient généralement une substance active et un ou plusieurs excipients.

### Substance active

#### Définition

La substance active est la molécule responsable de l'effet thérapeutique principal du médicament.

C'est elle qui agit sur l'organisme.

Exemples :

- paracétamol ;
- amoxicilline ;
- morphine ;
- furosémide ;
- insuline ;
- salbutamol ;
- metformine ;
- apixaban ;
- lévothyroxine.

La substance active est le cœur pharmacologique du médicament.

### Excipient

#### Définition

Un excipient est une substance présente dans le médicament, mais qui n'est pas responsable de l'effet thérapeutique principal.

Il sert à :

- donner une forme au médicament ;
- stabiliser la substance active ;
- faciliter l'absorption ;
- améliorer le goût ;
- permettre la conservation ;
- colorer ;
- contrôler la libération ;
- faciliter la fabrication.

### Importance clinique

Un excipient peut parfois poser problème.

Exemples :

- allergie ;
- intolérance ;
- trouble digestif ;



- régime particulier ;
- maladie métabolique ;
- patient pédiatrique ;
- patient fragile.

Un patient peut mal tolérer un excipient sans être allergique à la substance active.

## DCI

### Définition

La DCI signifie dénomination commune internationale.

C'est le nom officiel international de la substance active.

Exemples :

DCI	Nom commercial possible
paracétamol	Doliprane, Dafalgan, Efferalgan
amoxicilline	Clamoxyl
salbutamol	Ventoline
furosémide	Lasilix
oméprazole	Mopral
metformine	Glucophage

### Pourquoi utiliser la DCI ?

La DCI permet de :

- reconnaître la substance active ;
- éviter les doublons ;
- identifier les génériques ;
- limiter les confusions commerciales ;
- comprendre la classe du médicament ;
- communiquer clairement entre professionnels ;
- éduquer le patient.

Exemple :

Un patient peut prendre Doliprane et Dafalgan sans savoir que les deux contiennent du paracétamol.

Raisonner en DCI évite un surdosage.

## Nom commercial

### Définition

Le nom commercial est le nom donné au médicament par le laboratoire qui le commercialise.

Il peut varier selon :

- pays ;
- laboratoire ;
- forme ;
- dosage ;
- association de molécules.

Le nom commercial ne suffit pas toujours à comprendre le médicament.

Il faut identifier la DCI.

## Principes

### Définition

Le principe est le médicament original développé et commercialisé en premier.

Il contient une substance active donnée, avec une forme, un dosage et une présentation.

Après expiration de certaines protections commerciales, des génériques peuvent être commercialisés.

## Générique

## Définition

Un médicament générique contient la même substance active que le princeps, au même dosage, avec une efficacité attendue équivalente.

Il peut différer par :

- excipients ;
- couleur ;
- forme ;
- présentation ;
- nom.

## Points de vigilance

Les génériques peuvent entraîner des confusions chez certains patients.

Risques :

- prise du princeps et du générique en même temps ;
- impression de changement de traitement ;
- mauvaise observance ;
- confusion de couleur ou forme ;
- intolérance à un excipient.

Le rôle du soignant est d'expliquer que la substance active reste la même.

## Biosimilaire

### Définition

Un biosimilaire est un médicament biologique très proche d'un médicament biologique de référence déjà autorisé.

Il concerne des molécules complexes produites par biotechnologie ou issues du vivant.

### Différence avec un générique

Un générique concerne généralement une molécule chimique simple, reproductible à l'identique.

Un biosimilaire concerne une molécule biologique complexe.

Il est très proche du médicament de référence, mais pas strictement identique comme une copie chimique simple.

### Exemples de domaines concernés

Les biosimilaires peuvent concerner :

- insulines ;
- anticorps monoclonaux ;
- facteurs de croissance ;
- traitements de maladies inflammatoires ;
- traitements oncologiques ;
- hormones biologiques.

## Forme galénique

### Définition

La forme galénique est la forme sous laquelle le médicament est présenté.

Elle influence :

- voie d'administration ;
- vitesse d'action ;
- durée d'action ;
- absorption ;
- tolérance ;
- observance ;
- sécurité.

Exemples :

- comprimé ;
- gélule ;
- solution buvable ;

- injection ;
- perfusion ;
- patch ;
- crème ;
- collyre ;
- suppositoire ;
- ovule ;
- aérosol.

La forme galénique est importante.

Un comprimé à libération prolongée ne s'utilise pas comme une solution buvable.

Un patch ne s'utilise pas comme une crème.

Une ampoule injectable ne s'utilise pas par n'importe quelle voie.

## **Dosage**

### **Définition**

Le dosage correspond à la quantité de substance active contenue dans une unité de médicament.

Exemples :

- paracétamol 500 mg ;
- amoxicilline 1 g ;
- morphine 10 mg/mL ;
- insuline 100 UI/mL ;
- furosémide 40 mg.

### **Point de vigilance**

Les unités sont essentielles.

On peut rencontrer :

- mg ;
- g ;
- microgrammes ;
- UI ;
- mL ;
- mg/mL ;
- mmol.

Une erreur d'unité peut provoquer une erreur grave.

## **Posologie**

### **Définition**

La posologie correspond à la dose, au rythme, à la voie et à la durée du traitement.

Elle répond à la question :

Combien ? Comment ? Quand ? Pendant combien de temps ?

Exemple :

Amoxicilline 1 g per os, 3 fois par jour, pendant 7 jours.

La posologie inclut :

- dose ;
- fréquence ;
- horaire ;
- voie ;
- durée ;
- conditions de prise ;
- adaptation éventuelle.

## **Indication**

### **Définition**

L'indication est la raison médicale pour laquelle le médicament est prescrit.

Elle répond à la question :

Pourquoi ce médicament est-il donné ?

Exemples :

- douleur ;
- fièvre ;
- infection bactérienne ;
- hypertension ;
- diabète ;
- asthme ;
- thrombose ;
- épilepsie ;
- hypothyroïdie ;
- nausées.

Un même médicament peut avoir plusieurs indications.

Il faut donc connaître l'indication chez ce patient précis.

## Contre-indication

### Définition

Une contre-indication est une situation dans laquelle un médicament ne doit pas être utilisé, car le risque est supérieur au bénéfice attendu.

Elle peut être :

- absolue ;
- relative ;
- temporaire ;
- liée à une allergie ;
- liée à un terrain ;
- liée à une grossesse ;
- liée à une insuffisance rénale ;
- liée à une insuffisance hépatique ;
- liée à une interaction.

### Exemples

Exemples de situations à risque :

- allergie connue à la molécule ;
- insuffisance rénale sévère pour certains traitements ;
- grossesse pour certains médicaments ;
- saignement actif avec anticoagulant selon contexte ;
- ulcère évolutif avec certains anti-inflammatoires ;
- bradycardie sévère avec certains ralentisseurs cardiaques.

## Effet attendu

### Définition

L'effet attendu est l'effet thérapeutique recherché.

C'est le bénéfice que l'on attend du médicament.

Exemples :

Médicament	Effet attendu
Antalgique	douleur diminuée
Antipyrétique	température diminuée
Antibiotique	infection contrôlée
Antihypertenseur	tension diminuée

Médicament	Effet attendu
Insuline	glycémie diminuée
Diurétique	diurèse augmentée
Bronchodilatateur	bronches ouvertes
Antémétique	nausées diminuées

L'effet attendu doit être surveillé.

## Effet indésirable

### Définition

Un effet indésirable est une réaction nocive et non voulue suspectée d'être liée à un médicament.

Il peut être :

- fréquent ;
- rare ;
- léger ;
- grave ;
- prévisible ;
- imprévisible ;
- dose-dépendant ;
- allergique ;
- immédiat ;
- retardé.

### Exemples

Classe ou médicament	Effets indésirables possibles
Opioides	constipation, somnolence, nausées, dépression respiratoire
AINS	douleur gastrique, saignement digestif, atteinte rénale
Antibiotiques	diarrhée, allergie, candidose
Anticoagulants	saignements
Diurétiques	déshydratation, troubles ioniques
Psychotropes	somnolence, chute, confusion selon classe
Corticoïdes	hyperglycémie, risque infectieux, troubles du sommeil

Un effet indésirable doit être repéré, transmis, surveillé et parfois déclaré selon le contexte.

## 0.3. Qu'est-ce qu'un traitement ?

### Définition générale

Un traitement est un moyen utilisé pour prévenir, guérir, stabiliser, soulager, compenser ou accompagner une maladie, un symptôme ou une situation clinique.

Un traitement peut être médicamenteux ou non médicamenteux.

Il peut viser :

- la cause ;
- les symptômes ;
- les complications ;
- la prévention ;
- la fonction ;
- la qualité de vie ;
- le confort ;
- la survie.

### Traitement curatif

## Définition

Un traitement curatif vise à guérir la maladie ou à éliminer le problème.

Il agit sur la cause ou sur le processus principal.

## Exemples

- antibiotique adapté pour une infection bactérienne ;
- chirurgie d'une appendicite ;
- ablation d'une tumeur localisée ;
- traitement d'une carence ;
- réduction d'une luxation ;
- drainage d'un abcès.

Le traitement curatif vise la disparition du problème.

## Traitement préventif

### Définition

Un traitement préventif vise à éviter l'apparition d'une maladie ou d'une complication.

### Exemples

- vaccination ;
- anticoagulation préventive après chirurgie ;
- prévention des escarres ;
- bas de contention selon indication ;
- contraception ;
- supplémentation vitaminique si carence à risque ;
- traitement préventif de certaines migraines ;
- dépistage et traitement de lésions précancéreuses.

Le traitement préventif agit avant la complication.

## Traitement symptomatique

### Définition

Un traitement symptomatique vise à soulager un symptôme sans forcément traiter la cause.

### Exemples

- antalgique pour douleur ;
- antipyrétique pour fièvre ;
- antiémétique pour vomissements ;
- laxatif pour constipation ;
- antitussif selon indication ;
- anxiolytique ponctuel selon contexte.

Le traitement symptomatique améliore le confort.

Mais il ne doit pas masquer une cause grave non identifiée.

## Traitement étiologique

### Définition

Un traitement étiologique vise la cause de la maladie.

Il répond à la question :

Quelle est la cause et comment la traiter ?

### Exemples

Cause	Traitement étiologique
Bactérie	antibiotique
Calcul obstructif	extraction ou drainage
Hémorragie	contrôle du saignement
Carence en fer	supplémentation
Hypothyroïdie	hormone thyroïdienne

Cause	Traitement étiologique
Allergène	éviction
Tumeur opérable	chirurgie selon indication

### Différence symptomatique / étiologique

Type	Objectif	Exemple
Symptomatique	soulager le symptôme	antalgique pour douleur
Étiologique	traiter la cause	antibiotique pour infection bactérienne

Les deux peuvent être associés.

Exemple :

Dans une pneumonie douloureuse et fébrile :

- antibiotique = étiologique ;
- antipyrétique/antalgique = symptomatique.

### Traitement substitutif

#### Définition

Un traitement substitutif remplace une substance ou une fonction manquante.

#### Exemples

- insuline dans le diabète de type 1 ;
- lévothyroxine dans l'hypothyroïdie ;
- hydrocortisone dans l'insuffisance surrénalienne ;
- vitamine B12 en cas de carence ;
- fer dans l'anémie ferriprive ;
- enzymes pancréatiques dans l'insuffisance pancréatique ;
- dialyse comme substitution partielle de la fonction rénale ;
- oxygénothérapie dans certaines insuffisances respiratoires.

### Traitement palliatif

#### Définition

Un traitement palliatif vise à soulager, accompagner et améliorer la qualité de vie lorsque la guérison n'est pas possible ou n'est plus l'objectif principal.

Il ne signifie pas abandon.

Il signifie que l'objectif prioritaire devient le confort, la dignité et la qualité de vie.

#### Objectifs

- soulager la douleur ;
- soulager la dyspnée ;
- diminuer l'anxiété ;
- limiter les nausées ;
- améliorer le confort ;
- accompagner les proches ;
- respecter les choix ;
- éviter l'obstination déraisonnable ;
- préserver la dignité.

### Traitement de fond

#### Définition

Un traitement de fond est un traitement pris régulièrement pour contrôler une maladie chronique, réduire les poussées ou prévenir les complications.

#### Exemples

- traitement de fond de l'asthme ;
- antihypertenseur ;

- traitement du diabète ;
- thymorégulateur dans le trouble bipolaire ;
- antiépileptique ;
- immunomodulateur dans maladie inflammatoire chronique ;
- traitement antirétroviral dans le VIH.

Le traitement de fond agit sur la durée.

Son effet n'est pas toujours immédiatement ressenti.

## Traitement de crise

### Définition

Un traitement de crise est utilisé lors d'un épisode aigu.

Il vise à soulager rapidement ou à stopper la crise.

### Exemples

- bronchodilatateur de secours dans crise d'asthme ;
- traitement de crise migraineuse ;
- antalgique lors d'une poussée douloureuse ;
- benzodiazépine dans crise convulsive selon protocole ;
- médicament de secours dans allergie sévère selon prescription.

Le traitement de crise ne remplace pas forcément le traitement de fond.

## Traitement d'urgence

### Définition

Un traitement d'urgence est utilisé dans une situation menaçant la vie, un organe ou une fonction essentielle.

### Exemples

- adrénaline dans anaphylaxie ;
- glucose dans hypoglycémie sévère ;
- oxygène dans détresse respiratoire selon indication ;
- antibiothérapie urgente dans sepsis selon contexte ;
- anticonvulsivant dans état de mal épileptique ;
- antidote dans intoxication ;
- remplissage vasculaire dans choc selon prescription.

Un traitement d'urgence exige rapidité, sécurité, surveillance et traçabilité.

### Tableau récapitulatif

Type de traitement	Objectif	Exemple
Curatif	guérir	antibiotique adapté
Préventif	éviter	vaccin, prévention phlébite
Symptomatique	soulager	antalgique
Étiologique	traiter la cause	retirer un calcul
Substitutif	remplacer	insuline
Palliatif	soulager/accompagner	morphine en douleur/dyspnée palliative
De fond	contrôler sur la durée	traitement de fond de l'asthme
De crise	traiter un épisode aigu	bronchodilatateur de secours
D'urgence	préserver vie/organe/fonction	adrénaline dans anaphylaxie

## 0.4. Médicamenteux ou non médicamenteux ?

### Traitement médicamenteux

#### Définition

Un traitement médicamenteux repose sur l'administration d'un médicament contenant une substance active.



Il agit par un mécanisme pharmacologique.

### Exemples

- antibiotique ;
- antalgique ;
- anticoagulant ;
- antihypertenseur ;
- antidiabétique ;
- insuline ;
- psychotrope ;
- antiémétique ;
- bronchodilatateur ;
- diurétique ;
- corticoïde ;
- chimiothérapie ;
- immunothérapie ;
- hormone substitutive.

### Avantages

Un traitement médicamenteux peut :

- agir rapidement ;
- cibler un mécanisme précis ;
- soulager efficacement ;
- prévenir une complication ;
- remplacer une substance manquante ;
- traiter une infection ;
- stabiliser une maladie chronique.

### Limites

Il expose aussi à :

- effets indésirables ;
- interactions ;
- contre-indications ;
- allergies ;
- erreurs ;
- mauvaise observance ;
- toxicité ;
- dépendance selon médicament ;
- iatrogénie.

### Traitement non médicamenteux

#### Définition

Un traitement non médicamenteux est un moyen thérapeutique qui ne repose pas directement sur l'administration d'un médicament.

Il peut être utilisé seul ou en complément d'un médicament.

#### Exemples

- activité physique adaptée ;
- arrêt du tabac ;
- modification alimentaire ;
- perte de poids ;
- rééducation ;
- psychothérapie ;
- éducation thérapeutique ;
- relaxation ;
- adaptation du sommeil ;

- prévention des chutes ;
- contention veineuse ;
- soins de plaie ;
- adaptation de l'environnement ;
- accompagnement social.

Un traitement non médicamenteux n'est pas un "petit traitement".

Il peut être aussi essentiel qu'un médicament.

## **Traitement interventionnel**

### **Définition**

Un traitement interventionnel est un geste technique visant à traiter une pathologie sans être forcément une chirurgie ouverte classique.

### **Exemples**

- angioplastie ;
- pose de stent ;
- drainage d'abcès ;
- infiltration ;
- embolisation ;
- ponction évacuatrice ;
- endoscopie thérapeutique ;
- radiologie interventionnelle ;
- radiofréquence ;
- pose de cathéter.

## **Traitement chirurgical**

### **Définition**

Un traitement chirurgical repose sur une intervention opératoire.

Il peut viser à :

- retirer ;
- réparer ;
- reconstruire ;
- drainer ;
- remplacer ;
- dériver ;
- explorer ;
- réduire ;
- suturer.

### **Exemples**

- appendicectomie ;
- cholécystectomie ;
- chirurgie tumorale ;
- pose de prothèse ;
- chirurgie de fracture ;
- césarienne ;
- suture de plaie profonde ;
- drainage chirurgical ;
- pontage.

## **Traitement rééducatif**

### **Définition**

Un traitement rééducatif vise à restaurer, améliorer ou compenser une fonction.

### **Domaines concernés**

- marche ;

- équilibre ;
- force ;
- respiration ;
- langage ;
- déglutition ;
- autonomie ;
- motricité fine ;
- périnée ;
- adaptation au handicap.

### Exemples

- kinésithérapie ;
- ergothérapie ;
- orthophonie ;
- rééducation respiratoire ;
- réadaptation cardiaque ;
- rééducation périnéale ;
- appareillage ;
- aides techniques.

## Traitement psychothérapeutique

### Définition

Un traitement psychothérapeutique utilise la parole, la relation thérapeutique et des techniques psychologiques pour traiter une souffrance psychique, émotionnelle, comportementale ou relationnelle.

### Exemples

- thérapie cognitivo-comportementale ;
- psychothérapie de soutien ;
- thérapie familiale ;
- thérapie de groupe ;
- thérapie du traumatisme ;
- entretien motivationnel ;
- psychoéducation.

La psychothérapie est un traitement à part entière.

## Traitement nutritionnel

### Définition

Un traitement nutritionnel vise à corriger, prévenir ou accompagner un déséquilibre nutritionnel.

### Exemples

- régime adapté au diabète ;
- enrichissement alimentaire ;
- compléments nutritionnels oraux ;
- nutrition entérale ;
- nutrition parentérale ;
- adaptation des textures ;
- prise en charge de la dénutrition ;
- régime hyposodé selon indication ;
- supplémentation vitaminique ou minérale.

La nutrition peut être préventive, curative, symptomatique ou palliative selon le contexte.

## Traitement par dispositif médical

### Définition

Un dispositif médical est un outil, appareil, implant, matériel ou équipement utilisé à des fins médicales, sans exercer son action principale par une substance pharmacologique.

### Exemples

- pansement ;
- perfuseur ;
- pompe à insuline ;
- pacemaker ;
- prothèse ;
- orthèse ;
- implant ;
- sonde urinaire ;
- cathéter ;
- chambre implantable ;
- déambulateur ;
- lunettes ;
- bas de contention ;
- ventilation non invasive ;
- oxygénothérapie avec dispositif ;
- lecteur de glycémie ;
- stent.

### **Complémentarité des traitements**

Une prise en charge combine souvent plusieurs types de traitements.

#### **Exemple : diabète**

La prise en charge peut associer :

- alimentation adaptée ;
- activité physique ;
- antidiabétiques ou insuline ;
- autosurveillance glycémique ;
- éducation thérapeutique ;
- soins des pieds ;
- suivi ophtalmologique ;
- prévention cardiovasculaire.

#### **Exemple : insuffisance cardiaque**

La prise en charge peut associer :

- médicaments ;
- surveillance du poids ;
- adaptation hydrosodée selon prescription ;
- activité physique adaptée ;
- éducation thérapeutique ;
- suivi cardiologique ;
- dispositif implantable dans certains cas ;
- réadaptation cardiaque.

#### **Exemple : douleur chronique**

La prise en charge peut associer :

- antalgiques ;
- kinésithérapie ;
- activité adaptée ;
- psychothérapie ;
- éducation à la douleur ;
- relaxation ;
- traitement du sommeil ;
- accompagnement social.

La vraie question n'est donc pas :

Médicamenteux ou non médicamenteux ?

La vraie question est :

Quelle combinaison thérapeutique est la plus adaptée au patient, à sa maladie, à ses risques et à ses objectifs ?

## Synthèse du chapitre

La pharmacologie est la science qui étudie les médicaments, leurs mécanismes, leurs effets et leurs risques.

Elle se distingue de la pharmacie, qui concerne la préparation, la dispensation et la sécurisation du médicament ; de la thérapeutique, qui regroupe l'ensemble des moyens de traitement ; et de la médecine, qui englobe le diagnostic, la prévention, le soin et l'accompagnement.

Les soignants doivent comprendre la pharmacologie pour administrer les médicaments en sécurité, surveiller leur efficacité, repérer les effets indésirables, prévenir les erreurs, éduquer le patient et alerter en cas de problème.

Un médicament agit toujours sur un fonctionnement biologique. Il peut corriger, compenser, remplacer, bloquer, stimuler, soulager ou prévenir. Il doit donc être compris à partir du lien entre physiologie, physiopathologie et mécanisme d'action.

Un médicament contient une substance active et des excipients. Il possède une DCI, parfois un nom commercial, une forme galénique, un dosage, une posologie, une indication, des contre-indications, un effet attendu et des effets indésirables possibles.

Un traitement est un moyen utilisé pour prévenir, guérir, stabiliser, soulager, compenser ou accompagner une situation clinique. Il peut être curatif, préventif, symptomatique, étiologique, substitutif, palliatif, de fond, de crise ou d'urgence.

Tous les traitements ne sont pas médicamenteux. Une prise en charge peut aussi être interventionnelle, chirurgicale, rééducative, psychothérapeutique, nutritionnelle ou reposer sur un dispositif médical.

Le point central à retenir :

La pharmacologie permet de comprendre comment un médicament agit sur un déséquilibre physiologique, pourquoi il est prescrit, ce qu'on attend de lui et ce qu'il faut surveiller.

## À retenir absolument

Notion	Définition courte
Pharmacologie	science des médicaments, de leurs effets et de leurs risques
Pharmacodynamie	ce que le médicament fait au corps
Pharmacocinétique	ce que le corps fait au médicament
Pharmacie	préparation, dispensation, sécurisation du médicament
Thérapeutique	ensemble des moyens de traitement
Médecine	diagnostic, soin, prévention et accompagnement
Substance active	molécule responsable de l'effet thérapeutique
Excipient	composant sans effet thérapeutique principal
DCI	nom international de la substance active
Nom commercial	nom donné par le laboratoire
Princeps	médicament original
Générique	même substance active que le princeps
Biosimilaire	médicament biologique très proche d'un médicament de référence
Forme galénique	forme de présentation du médicament
Dosage	quantité de substance active par unité
Posologie	dose, rythme, voie et durée
Indication	raison médicale de prescription
Contre-indication	situation où le médicament ne doit pas être utilisé
Effet attendu	effet thérapeutique recherché
Effet indésirable	effet nocif et non voulu
Traitement curatif	vise à guérir

Notion	Définition courte
Traitement préventif	vise à éviter
Traitement symptomatique	soulage un symptôme
Traitement étiologique	traite la cause
Traitement substitutif	remplace ce qui manque
Traitement palliatif	soulage et accompagne
Traitement de fond	contrôle une maladie chronique
Traitement de crise	traite un épisode aigu
Traitement d'urgence	protège vie, organe ou fonction
Traitement médicamenteux	repose sur une substance active
Traitement non médicamenteux	soin sans médicament comme outil principal
Dispositif médical	matériel utilisé à visée médicale

## Mini-évaluation

Réponds aux questions suivantes :

1. Qu'est-ce que la pharmacologie ?
2. Quelle est la différence entre pharmacologie et pharmacie ?
3. Quelle est la différence entre thérapeutique et pharmacologie ?
4. Pourquoi la médecine ne se résume-t-elle pas aux médicaments ?
5. Pourquoi les soignants doivent-ils comprendre les médicaments ?
6. Pourquoi faut-il connaître l'indication d'un médicament ?
7. Pourquoi faut-il connaître l'effet attendu ?
8. Pourquoi faut-il connaître les effets indésirables possibles ?
9. Quel lien existe entre physiologie, physiopathologie et médicament ?
10. Pourquoi peut-on dire qu'un médicament corrige un déséquilibre physiologique ?
11. Donne un exemple de médicament qui remplace ce qui manque.
12. Donne un exemple de médicament qui bloque un mécanisme excessif.
13. Donne un exemple de médicament qui soulage un symptôme.
14. Qu'est-ce qu'un médicament ?
15. Qu'est-ce qu'une substance active ?
16. Qu'est-ce qu'un excipient ?
17. Pourquoi un excipient peut-il parfois poser problème ?
18. Qu'est-ce que la DCI ?
19. Pourquoi la DCI est-elle importante ?
20. Quelle est la différence entre DCI et nom commercial ?
21. Qu'est-ce qu'un princeps ?
22. Qu'est-ce qu'un générique ?
23. Quels risques de confusion existent avec les génériques ?
24. Qu'est-ce qu'un biosimilaire ?
25. Quelle est la différence entre générique et biosimilaire ?
26. Qu'est-ce qu'une forme galénique ?
27. Pourquoi la forme galénique influence-t-elle la sécurité ?
28. Qu'est-ce qu'un dosage ?
29. Pourquoi les unités sont-elles importantes ?
30. Qu'est-ce qu'une posologie ?
31. Qu'est-ce qu'une indication ?
32. Pourquoi un même médicament peut-il avoir plusieurs indications ?
33. Qu'est-ce qu'une contre-indication ?
34. Qu'est-ce qu'un effet attendu ?

35. Qu'est-ce qu'un effet indésirable ?
36. Qu'est-ce qu'un traitement ?
37. Qu'est-ce qu'un traitement curatif ?
38. Qu'est-ce qu'un traitement préventif ?
39. Qu'est-ce qu'un traitement symptomatique ?
40. Qu'est-ce qu'un traitement étiologique ?
41. Quelle est la différence entre symptomatique et étiologique ?
42. Qu'est-ce qu'un traitement substitutif ?
43. Donne trois exemples de traitements substitutifs.
44. Qu'est-ce qu'un traitement palliatif ?
45. Pourquoi palliatif ne signifie-t-il pas abandon ?
46. Qu'est-ce qu'un traitement de fond ?
47. Qu'est-ce qu'un traitement de crise ?
48. Quelle est la différence entre traitement de fond et traitement de crise ?
49. Qu'est-ce qu'un traitement d'urgence ?
50. Donne trois exemples de traitements d'urgence.
51. Qu'est-ce qu'un traitement médicamenteux ?
52. Qu'est-ce qu'un traitement non médicamenteux ?
53. Donne cinq exemples de traitements non médicamenteux.
54. Qu'est-ce qu'un traitement interventionnel ?
55. Qu'est-ce qu'un traitement chirurgical ?
56. Qu'est-ce qu'un traitement rééducatif ?
57. Qu'est-ce qu'un traitement psychothérapeutique ?
58. Qu'est-ce qu'un traitement nutritionnel ?
59. Qu'est-ce qu'un dispositif médical ?
60. Pourquoi les traitements sont-ils souvent complémentaires ?
61. Résume la phrase clé du chapitre.